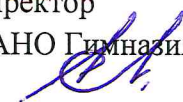


СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
ОАНО Гимназия «Эллада»
(протокол от 29.08.19 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ОАНО Гимназия «Эллада»

В.А. Сидоров
приказ от 30.08.2019 № 2/53-ОД



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Основные положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ОАНО Гимназия «Эллада» (далее - гимназия) регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий внеурочной деятельности и др.), каникул обучающихся. 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» с изменениями, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом родителей гимназии в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом гимназии.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебными планами, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательной деятельности гимназии осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в гимназии составляют учебные периоды:
с 1 по 9 классы - триместры, с 10 по 11 классы - полугодия.

В гимназии устанавливаются каникулы необходимые для профилактики переутомления учащихся, сохранения их здоровья (пункт 10.3 СанПиН 2.4.2.2821-10):

-осенние (конец октября –начало ноября).

-зимние (конец декабря –начало января).

-весенние (конец марта)

-дополнительные в 1 классе (вторая половина февраля).

2.5. Аттестация обучающихся 2 – 9 -х классов проводится по триместрам, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

3. Режим работы гимназии.

3.1 Учебные занятия в гимназии организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Учебные занятия начинаются в 9.00; 8.40-утренняя молитва для учащихся, реализующих православный компонент.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Продолжительность уроков и перемен в 1 –ом классе (сентябрь-октябрь), 35 минут урок

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	9.00	9.35	15 минут
2	9.50	10.25	20 минут
3	10.45	11.20	20 минут
4	11.40	12.15	15 минут
5	12.30	13.05	

Продолжительность уроков и перемен в 1 –ом классе (ноябрь –декабрь),35 минут урок

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	9.00	9.35	15 минут
2	9.50	10.25	20 минут
3	10.45	11.20	20 минут
4	11.40	12.15	15 минут

5	12.30	13.05	
---	-------	-------	--

Продолжительность уроков и перемен в 1 –ом классе (январь- май), 40 минут урок

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	9.00	9.40	15 минут
2	9.55	10.35	20 минут
3	10.55	11.35	20 минут
4	11.55	12.35	15 минут
5	12.50	13.30	

Продолжительность уроков и перемен во 2-11 классах

№ урока	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перемен
1	9.00	9.40	10 минут
2	9.50	10.30	10 минут
3	10.40	11.20	10 минут
4	11.30	12.10	15 минут
5	12.25	13.05	15 минут
6	13.20	14.00	15 минут
7	14.15	14.55	

3.4. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5- дневной неделе, не более:

1 класс-21 час

2 -4 класс – 23 часа

5 класс – 29 часов.

6 класс-30 часов.

7 класс-32 часа.

8-9 класс -33 часа

10-11 классы-34 часа.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности - 10 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

-для обучающихся 1 классов-4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

-для обучающихся 2-4 классов- 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

-для обучающихся 5-7 классов-не более 7 уроков.

-для обучающихся 8-11 классов –не более 8 уроков.

Начальное общее образование.

Срок получения начального общего образования составляет четыре года, а для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья при обучении по адаптированным образовательным программам начального общего образования, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на два года.

Основное общее образование.

Срок получения основного общего образования составляет пять лет, а для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам основного общего образования, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на один год.

Среднее общее образование.

Срок получения среднего общего образования составляет два года, а для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов при обучении по адаптированным основным образовательным программам среднего общего образования, и для обучающихся, осваивающих основную образовательную программу в очно-заочной или заочной формах, независимо от применяемых образовательных технологий, увеличивается не более чем на один год.

3.5. Расписание уроков.

Расписание соответствует возможностям гимназии и удовлетворяет интересы всех участников образовательных отношений (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательной деятельности). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах.

При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и на основании приказа директора гимназии.

3.6. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.7. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.8. Учителям категорически запрещается:

– допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора гимназии, а в случае его отсутствия дежурного администратора;

-отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

– удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

– не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви. 3.9. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д., утвержденным директором Гимназии. Режим работы ГПД с 14.00 до 17.00

3.12. Длительность внеурочного занятия составляет в 1 классе 35 минут, во 2-9 классах - 40 минут. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня после окончания урочной деятельности в зависимости от расписания уроков в соответствии с отдельным расписанием

3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы гимназии устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.15. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.16. В гимназии для обучающихся 1-4 классов открыта группа продленного дня.

3.17. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором гимназии.

3.18. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. 3.19. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором гимназии. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.20. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

– физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

– внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

– самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.22. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.23. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.24. Промежуточная аттестация в переводных 2-х – 4-х, 5-х – 8-х, 10-х классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности (за исключением экзаменов в 4,8,10 классах) в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета гимназии.

5. Заключительные положения.

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы гимназии;
- об организации питания;
- об организованном завершении триместра, полугодия, учебного года.

5.1.2. Графики дежурств:

- администрации Гимназии;
- учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений.