

**Общеобразовательная автономная некоммерческая организация
Гимназия «Эллада»
Во имя святых Кирилла и Мефодия**

СОГЛАСОВАНО

на заседании

педагогического совета

Протокол №1 от 29.08.2019 г.

Утверждаю

Директор ОАНО

Гимназии «Эллада»

В.А. Сидоров

Приказ № 2/59-од от 30.08.2019г



ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

РЕЖИМ ДНЯ

В холодное время года (Холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа 2-3 года	Средняя группа 3-5 лет	Подготовительная к школе группа 5-7 лет
Приход детей в группу, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.45	09.00-10.10	09.00-10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.20-12.10	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	12.10-12.20	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25

Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

В теплое время года (Теплый период период)

Режимные моменты	Младшая группа 2-3 года	Средняя группа 3-5 лет	Подготовительная к школе группа 5-7 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная образовательная деятельность, игры, наблюдения)	09.00-09.45	09.00 –10.10	09.00-10.50
Второй завтрак	9.45-10.00	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45	10.20-12.10	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	12.10.-12.20	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00